

ADHS/ADS DURCH WENIG NATUR UND HOHEM KONSUM AN ELEKTRONISCHER UNTERHALTUNG

Durch die stark Wohnungs-orientierte Lebensweise (im Gegensatz zur Natur-/Landwirtschafts-/Jagd-/Handwerk- orientierten Lebensweise) und durch die gegenwärtigen Tendenzen, viel Kino und Fernsehen zu sehen, Computerspiele zu spielen, sich mit Smartphones zu beschäftigen und Musik zu hören introvertiert die Person.

Ein Wesen, das introvertiert, beschäftigt sich wesentlich weniger mit seiner Umgebung und bezieht aus seiner Umgebung wesentlich weniger Wahrnehmungen.

Zu introvertieren ist der Weg in Richtung Geisteskrankheit,

zu extrovertieren ist der Weg in Richtung geistige Gesundheit.

(Nur die Richtung, nicht die Sache selbst!)

Introvertieren bedeutet die Aufmerksamkeit nach innen zu richten, auf eigene Gedanken, Betrachtungen, Emotionen.

Extrovertieren bedeutet die Aufmerksamkeit auf die Gegenstände und Personen in der Umgebung zu richten.

Gegenstände und andere Personen existieren in der Umgebung der Person tatsächlich. Darstellungen im Kino, Fernsehen, Video, Computerspiele und Darstellungen auf dem Smartphone bestehen NUR aus Licht und Schatten.

Die Aufmerksamkeit auf die Gegenstände und Personen der Umgebung zu richten ist grundsätzlich therapeutisch.

Die Aufmerksamkeit in so hohem Masse per TV, Kino, Fernsehen, Video, Computerspiele, Smartphones und Musik nach innen zu richten, ruiniert die Person potentiell.

Sie können dies mit einer Überhöhung selbst berechnen:

Stellen wir uns vor, sie würden in Gesellschaft und in einem rein natürlichen Lebensraum leben und hätten saubere Unterkunft, Lebensmittel und Wasser UND würden sich intensiv mit dem natürlichen Lebensraum beschäftigen (z.B. ihn bewirtschaften oder ergründen).
Hätte dies das Potential, Sie geistig zu ruinieren?

Andere Annahme:

Stellen wir uns vor, sie leben in einer Umgebung in der Ihnen rund um die Uhr, wirklich 24 h am Tag/7Tage die Woche/12 Monate das Jahr, per Video/elektronischer Bilddarstellung irgendetwas vorgegaukelt wird, ohne dass Sie die Gelegenheit hätten, die tatsächliche Umgebung wirklich körperlich zu ergründen.

Hätte dies das Potential, Sie geistig zu ruinieren?

Die Antwort lenkt Sie in Richtung dessen, was sie potentiell für die Erhaltung der geistigen Gesundheit tun können.